

Рассмотрен на заседании
Педагогического совета 31.08.2026
Протокол №1

2026

Учебный план на 2026– 2027 учебный год, основное общее образование (для обучающихся с ОВЗ, ЗПР)



**муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение
Тогучинского района
«Горновская средняя школа»**

31.08.2026

Учебный план ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР, 5-9-е классы

Учебный план разработан в соответствии с ФАОП ООО для обучающихся с ОВЗ, с ЗПР и предназначен для освоения обучающимися, успешно освоившими адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования (АООП НОО) обучающихся с ЗПР (варианты 7.1 и 7.2) в соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, и при этом нуждающихся в пролонгации специальных образовательных условий на уровне основного общего образования.

Учебный план для обучающихся ООО с ЗПР разработан на основе федерального учебного плана ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ Тогучинского района «Горновская средняя школа» для 5-9 классов установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года № 19.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР предусматривает три варианта федерального недельного учебного плана:

1-й вариант — для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке;

2-й вариант — для общеобразовательных организаций (в республиках Российской Федерации), в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из государственных языков республик Российской Федерации и (или) один из языков народов Российской Федерации;

3-й вариант — преимущественно для отдельных общеобразовательных организаций и классов, реализующих адаптированные образовательные программы для обучающихся с задержкой психического развития.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2026 года.

1.2. Дата окончания учебного года для 5-9-х классов: 26 мая 2027 года.

2. Периоды образовательной деятельности, продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

2.1. Продолжительность учебного года:

- 5-9-е классы — 34 учебных недели.

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям.

Четверть	Продолжительность четверти	Сроки каникул	Продолжительность каникул
I	01.09.26 – 23.10.26	24.10.26 – 04.11.26	12
II	05.11.26 – 30.12.26	31.12.26 – 10.01.27	12
III	11.01.27 – 19.03.27	20.03.27 – 28.03.27	9
IV	29.03.27 – 26.05.27		
Продолжительность каникул			33

3. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5–9-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	45
Перерыв (минут)	15–20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана **с 07 апреля по 20 мая 2027 года** без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана (в соответствии с выбором предметов ВПР).

Класс	Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация	Формы проведения аттестации
5	ДНК	Творческий проект
5,6,7,8	Русский язык	ВПР
5,6,7,8	Литература	ВПР, годовая отметка
5,6,7,8	Иностранный язык	ВПР, годовая отметка
5,6	Математика	ВПР
7,8	Алгебра	ВПР
	Геометрия	
7,8	Информатика	ВПР, годовая отметка
5,6,7,8	История	ВПР, годовая отметка
5,6,7,8	География	ВПР, годовая отметка
5,6,7,8	Биология	ВПР, годовая отметка
7,8	Физика	ВПР, годовая отметка
5,6,7,8	Музыка	Творческий проект
5,6,7	Изобразительное искусство	Творческий проект
5,6,7,8	Труд (Технология)	Творческий проект
5,6,7,8	Физическая культура	Сдача контрольных нормативов
Класс	Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация	Формы промежуточной аттестации
9-й	Русский язык	Диагностическая работа в формате ОГЭ
9-й	Литература	Годовая отметка по предмету, диагностическая работа в формате ОГЭ (для сдающих экзамен по предмету)
9-й	Иностранный язык	Годовая отметка по предмету, диагностическая работа в формате ОГЭ (для сдающих экзамен по предмету)
9-й	Алгебра	Диагностическая работа в формате ОГЭ
	Геометрия	
9-й	Информатика	Диагностическая работа в формате ОГЭ (для сдающих экзамен по предмету), годовая отметка по предмету
9-й	История	Диагностическая работа в формате ОГЭ (для сдающих экзамен по

		предмету), годовая отметка по предмету
9-й	Обществознание	Диагностическая работа в формате ОГЭ (для сдающих экзамен по предмету), годовая отметка по предмету
9-й	География	Диагностическая работа в формате ОГЭ (для сдающих экзамен по предмету), годовая отметка по предмету
9-й	Биология	Диагностическая работа в формате ОГЭ (для сдающих экзамен по предмету), годовая отметка по предмету
9-й	Физика	Диагностическая работа в формате ОГЭ (для сдающих экзамен по предмету), годовая отметка по предмету
9-й	Труд (Технология)	Годовая отметка по предмету
9-й	Физическая культура	Сдача контрольных нормативов

Учебный план МБОУ Тогучинского района «Горновская средняя школа» для обучающихся с ОВЗ, ЗПР (1-й вариант)
5 классы

Учебные предметы (учебные курсы), классы, учебный год	Количество часов в неделю					
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	Всего
	2026-2027	2027-2028	2028-2029	2029-2030	2030-2031	
Обязательная часть						

Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Музыка	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	2	2	1	9,5
Функциональная грамотность (математическая)	1	1	1	1	1	5
Модуль предмета ФК (Спортивные игры)	1	1	1	1		4
Основы финансовой грамотности	0,5					0,5
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность						
<i>Информационно-просветительская деятельность</i>						
«Разговоры о важном»	1					
«Семьеведение»	1					
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i> <i>Курс, поддерживающий физическое развитие обучающихся</i>						
ОФП, плавание	1					
<i>Курсы, поддерживающие научное образование</i>						
«Математический практикум»	1					
<i>Курсы, поддерживающие обучение по предметам</i>						
«Уроки словесности»	1					
«Секреты орфографии»	1					
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)»	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2	10

Учебный план МБОУ Тогучинского района «Горновская средняя школа» для обучающихся с ОВЗ, ЗПР (1-й вариант)

6 классы

Учебные предметы		Количество часов в неделю					Всего
		V класс 2025- 2026	VI класс 2026- 2027	VII класс 2027- 2028	VIII класс 2028- 2029	IX класс 2029- 2030	
Обязательная часть							
	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
	Иностранный язык (английский)	3	3	2	3	3	14
	Математика	5	5	–	–	–	10
	Алгебра		–	3	3	3	9

Геометрия		–	2	2	2	6
Вероятность и статистика		–	1	1	1	3
Информатика		–	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание		-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России			1			1
Физика	1	–	2	2	3	7
Химия		–	–	2	2	4
Биология		1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защита Родины (ОБЗР)		–	–	1	1	2
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули:	2	2	2	2	1	9
Функциональная грамотность (математическая)	1	1	1	1	1	5
Модуль предмета ФК (Спортивные игры)	1	1	1	1		4
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность						
<i>Информационно-просветительская деятельность</i>						
«Разговоры о важном»		1				
«Россия-мои горизонты»		1				
«Семьеведение»		1				
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i> <i>Курс, поддерживающий физическое развитие обучающихся</i>						
ОФП, плавание		1				
<i>Курсы, поддерживающие научное образование</i>						
«Решение текстовых задач»		1				
<i>Курсы, поддерживающие обучение по предметам</i>						

«Секреты орфографии»		1				
«Интересный английский»		1				
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)»	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2	10

Учебный план МБОУ Тогучинского района «Горновская средняя школа» для обучающихся с ОВЗ, ЗПР (1-й вариант)

7 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс 2024-2025	VI класс 2025- 2026	VII класс 2026- 2027	VIII класс 2027- 2028	IX класс 2028- 2029	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	–	–	–	10
Алгебра	–	–	3	3	3	9
Геометрия	–	–	2	2	2	6
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
Информатика	–	–	1	1	1	3
История	2	3	3	3	2	13
Обществознание	–	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	-	–	–	–	1
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	–	–	–	1	1	2
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули:	2	1	2	2	1	8
Основы финансовой грамотности	1	–	–	–	–	1
Функциональная грамотность (математическая)	1	1	1	1		4

Модуль предмета ФК (Спортивные игры)	1	1	1	1	1	5
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность						
<i>Информационно-просветительская деятельность</i>						
«Разговоры о важном»			1			
«Россия-мои горизонты»			1			
«Семьеведение»			1			
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i> <i>Курс, поддерживающий физическое развитие обучающихся</i>						
ОФП, плавание			1			
<i>Курсы, поддерживающие научное образование</i>						
«Решение текстовых задач»			1			
<i>Курсы, поддерживающие обучение по предметам</i>						
«Уроки словесности»			1			
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)»	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2	10

Учебный план МБОУ Тогучинского района «Горновская средняя школа» для обучающихся с ОВЗ, ЗПР (1-й вариант)

8 классы

Учебные предметы		Количество часов в неделю					Всего
		V класс 2023- 2024	VI класс 2024- 2025	VII класс 2025- 2026	VIII класс 2026- 2027	IX класс 2027- 2028	
Обязательная часть							
	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
	Математика	5	5	–	–	–	10
	Алгебра	–	–	3	3	3	9
	Геометрия	–	–	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
	Информатика	–	–	1	1	1	3

История	2	2	3	3	2	12
Обществознание	–	1	-	-	1	2
География	1	1	2	2	2	8
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	–	–	–	2
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	–	–	–	1	1	2
Итого	27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули:	2	1	2	2	1	8
Функциональная грамотность (математическая)	1		1	1	1	4
Модуль предмета ФК (Спортивные игры)	1	1	1	1		4
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность						
<i>Информационно-просветительская деятельность</i>						
«Разговоры о важном»				1		
«Россия-мои горизонты»				1		
«Семьеведение»				1		
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i> <i>Курс, поддерживающий физическое развитие обучающихся</i>						
ОФП, плавание				1		
<i>Курсы, поддерживающие научное образование</i>						
«Восхождение на олимп. Химия»				1		
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)»	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2	10

9 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс 2022- 2023	VI класс 2023- 2024	VII класс 2024- 2025	VIII класс 2025- 2026	IX класс 2026- 2027	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	2	2	2	2	2	10
Обществознание	—	1	1	1	1	4
География	1	1	2	2	2	8
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России		1	—	—	—	2
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	—	—	—	1	1	2
Итого	26	29	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули:	3	1	2	2	1	9
Основы финансовой грамотности	1	—	—		—	1
Функциональная грамотность (математическая)	1	1	1	1	1	5
Избранные вопросы биологии			1			1
Модуль предмета ФК (по видам спорта)	1			1		2
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

Внеурочная деятельность						
<i>Информационно-просветительская деятельность</i>						
«Разговоры о важном»					1	
«Россия-мои горизонты»					1	
«Семьеведение»					1	
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i> <i>Курс, поддерживающий физическое развитие обучающихся</i>						
ОФП, плавание					1	
Модуль предмета ФК (Спортивные игры)					1	
<i>Курсы, поддерживающие научное образование</i>						
«Математика для всех»					1	
«Избранные вопросы биологии»					1	
«Сложные вопросы химии»					1	
<i>Курсы (по выбору), поддерживающие обучение по предметам</i>						
«Трудные случаи орфографии и пунктуации»					1	
«Говорим на английском»					1	
«Сложные вопросы обществознания»					1	
«Загадки истории»					1	
«Природа, общество, человек»					1	